

～豊かで創造的な暮らしや生き方を応援する～

発行



県レクだより 春号

宮崎県レクリエーション協会
〒889-2151
宮崎市大字熊野1443-12
電話 (0985) -58-0096
FAX (0985) -58-0097
メールアドレス info@miyazaki-rec.jp
ホームページ <http://www.miyazaki-rec.jp/>



春かすみ 桜の舞いに 打つ鼓動

広い園庭の散歩途中、ヒラヒラと舞い落ちる花びらに
春満開の昼休みです。

Smile for all

大募集中!!

あなたの人生応援します



レクリエーション・インストラクター養成講習会 受講生募集中!!

たくさんの笑顔に出会いたい
そんなあなたの “はじめの一步”がここにあります!

	期 日	時 間	会 場
1	6月 2日 (土)	9:00~16:00	県総合運動公園合宿所・会議室・体育館
2	6月 3日 (日)	9:00~16:00	県総合運動公園合宿所・会議室・体育館
3	6月23日 (土)	9:00~16:00	県総合運動公園合宿所・会議室・体育館
4	6月24日 (日)	9:00~16:00	県総合運動公園合宿所・会議室・体育館
5	7月14日 (土)	9:00~16:00	県総合運動公園合宿所・会議室・体育館
6	7月15日 (日)	9:00~16:00	県総合運動公園合宿所・会議室・体育館
7	8月 4日 (土)	9:00~16:00	県総合運動公園合宿所・会議室・体育館
8	8月 5日 (日)	9:00~16:00	県総合運動公園合宿所・会議室・体育館
9	8月11日 (土)	9:00~12:00	県総合運動公園合宿所・会議室

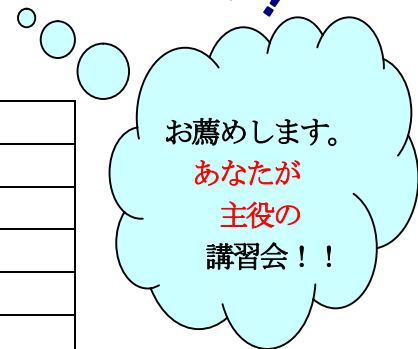
※12:00~13:00は昼食・休憩時間です。

<こんな資格です>

- ・「レクリエーション」に興味・関心のある方ならどなたでも受講できます。
(公益財団法人) 日本レクリエーション協会が公認する資格です。



- 職場・地域で活かすことができ、楽しい実技や講義を受講する中で参加者同士の交流が深まり
コミュニケーション力が身につきます。



お勧めします。
あなたが
主役の
講習会!!



・詳細は県レク協
会までお電話く
ださい。要項送り
ます。
(0985-58-0096)

<平成23年度開催の一コマです>





平成24年度 宮崎県レクリエーション協会 事業計画



	行 事	期 日	場 所
4月	第1回理事会・評議員会	4月21日(土)	県総合運動公園合宿所：会議室
5月	第1回課程認定校連絡協議会	5月10日(木)	県スポーツ指導センター会議室2階
	第1回福祉レクリエーション研修会	5月19日(土)	宮崎県武道館 2F大会議室
	全国一斉「あそびの日キャンペーン」	4月半～6月半中	県内各地
6月	レクリエーション・インストラクター養成講習会(全9回)	①6月2日(土) ②6月3日(日)	県総合運動公園合宿所会議室・体育館 県総合運動公園合宿所会議室・体育館
	第35回 全国レクリエーションダンス巡回講習会	6月13日(水)	宮崎県体育館
	レクリエーション・インストラクター養成講習会	③6月23日(土) ④6月24日(日)	県総合運動公園合宿所会議室・体育館 県総合運動公園合宿所会議室・体育館
7月	レクリエーション・インストラクター養成講習会	⑤7月14日(土) ⑥7月15日(日)	県総合運動公園合宿所会議室・体育館 県総合運動公園合宿所会議室・体育館
	第45回 宮崎県レクリエーション祭 in 五ヶ瀬	7月29日(日)	五ヶ瀬町
	レクリエーション・インストラクター養成講習会	⑦8月4日(土) ⑧8月5日(日) ⑨8月11日(日)	県総合運動公園合宿所会議室・体育館 県総合運動公園合宿所会議室・体育館 県総合運動公園合宿所会議室・体育館
8月	福祉スポーツレクリエーション祭	8月19日(日)	宮崎県武道館 主会場
	介護予防ボランティア・サポート事業	9月1日(土)	県総合運動公園合宿所会議室・体育館
9月	第66回全国レクリエーション大会 in 福井	9月21(金)～ 23日(日)	福井県
10月	レク・フォローアップ研修会	10月13日(土)	県総合運動公園合宿所会議室・体育館
11月	課程認定校授業研修会	11月(未定)	南九州短期大学
12月	第2回福祉レクリエーション研修会	12月15日 (土)	宮崎県武道館・2F大会議室
1月	第2回課程認定校連絡協議会	1月17日(木)	県スポーツ指導センター会議室
2月	第3回福祉レクリエーション研修会	2月9日(土)	宮崎県武道館・2F大会議室
3月	加盟団体代表者会議	3月2日(土)	県総合運動公園合宿所：会議室
	第2回理事会	3月9日(土)	県スポーツ指導センター会議室
	合同部会・各専門部会	随 時	県スポーツ指導センター会議室



元気と笑顔でこんにちは！楽しい事業の準備中です





みんなで GO! GO!

第45回

宮崎県レクリエーション祭INごかせ



<スローガン> ごかせの風に乗って
つながるレクのカ 精一杯 楽しもう!

お楽しみは

ダンス・クラフト
ニュースポーツ
五ヶ瀬名物 等々

日時	平成24年7月29日(日)
会場	五ヶ瀬町及び近郊
参加費	一人500円

※ 前日、7月28日(土)には交流会が予定されています。年一回の ~県レク祭~ 再会を楽しみましょう。

新燃岳噴火にめげず 再スタート! 「御池青少年自然の家」 展望 1

サ一、平成24年度の始まりです。本所は、昨年1月28日、新燃岳の本格的な爆発的噴火により閉所を余儀なくされていましたが、昨年12月17日より、高校生以上を対象として条件付き開所となりました。そして、4月1日からは条件が緩和されて(条件付きではありますが)小学校4年生以上の利用が可能となりました。



この間、多くの事業を展開して参りました。特に、自然災害に対する防災(減災)に関しましては、パワーポイント(映像)を活用した防災教育プログラムを作成し、出前授業を小学校1校、中学校1校で実施させていただきました。授業を受けた児童・生徒からは、驚きと恐れの言葉が発せられ、一方で、自然の恵みにも思いを馳せた共生の在り方についての感想が届きました。その他、古事記編さん1300年にちなんだ事業、新燃岳の灰を使った「みいけ焼き」等も開催し、大好評でした。また、現在、館内には新燃岳噴火関係の展示物や防災に関するパネル等を数多く掲示・展示し、野鳥や樹木・植物の写真もリニューアルして、皆様の御利用・御来所を心よりお待ちしております。

いよいよ、新年度が本格的に動き出しました。本年度からは、特に防災教育の充実に努め、常に防災を意識し、学校への出前授業等も積極的に実施したいと考えていますので、どうぞよろしくお願ひします。また、古事記編さん1300年にちなんだ事業や霧島ジオパーク関連の事業等、御池青少年自然の家ならではの事業の展開に努めたいと考えています。最後になりましたが、今後は「防災学習ができる施設」として皆様のニーズに応えられるよう努力して参りますので御利用の程どうぞよろしくお願ひいたします。

<文責 副所長：谷口俊一>

<ニュースポーツ紹介>

3世代交流型ニュースポーツ

ラダーゲッター

- ・ヒモでつないでいる2個のボールをラダー(はしご)に向かって投げて、うまくラダーに引っ掛けられるとポイントになります。子どもから大人までも誰もが気軽に楽しめる3世代型交流ゲームです。

競技方法やゲームの進め方、得点・勝敗については県レク協会までお電話ください。カタログをお送りします。

電話：0985-58-0096

<ニュースポーツについての御相談は宮崎県レクリエーション協会事務局まで>



平成23年度 宮崎県レクリエーション協会加盟団体事務局長会議 <報告>
<3月3日(土) 県総合運動公園合宿所・会議室>



* 県レク協会
小林会長あいさつ



* 活動事例報告
インスト卒業生 水口恵子さん



* 講話:「広報の魅力」
河田真弓氏

感想

・限られた時間内で会議の充実を図るため準備万端で望み、会長あいさつ・事業経過報告・活動事例報告等速やかに展開できた。4人の方にお問い合わせした活動事例報告(おやこ元気アップ!事業・インストラクター養成事業・課程認定校事業・福祉レク事業...)では、あらためて事業認識ができた。また、実践を含めた身につく講話は楽しく「これからは苦手な広報に目を向け踏み張ってみます」との参加者の声が聴けた。

新事業「交流イベント 健常者と障がいのある方の福祉スポーツ・レクリエーション祭」

- *いつ: 8月19日(日)
- *どこで: 宮崎県武道館 主道場
- *内容: ニュースポーツ・クラフト等
- *対象: 子どもから高齢者・学生
障がいのある方どなたでも
- *参加費: お一人500円
(小学生以上)

・健常者と障害者が一堂に集い、楽しい福祉スポーツ・レクリエーションを楽しみましょう。
つくり手もあそび手も個性豊かなワークショップを展開する中で、元気づくり、笑顔づくり、仲間づくりを実感し、福祉の充実及び健康維持を図ります。
ニュースポーツ・クラフト・ダンス・等で、出会い豊かに・・・

私はレクリエーション協会を応援します

おいしさ いっぱい



手づくり弁当のマロ

まごころを 即 会場までお届けします

<電話> 0985-(58)-0785
(宮崎市木花運動公園入り口 すぐ側)

参加者募集中!!

平成24年度

第1回福祉レクリエーション研修会

- 1 日時 5月19日(土) 9:30~15:30
- 2 会場 県武道館2階会議室
- 3 内容 福祉現場に活かせるレク財の提供
- 4 要項は県レク協会まで
(0985-58-0096)

【編集後記】 ★宮崎県レクリエーション協会のホームページで、新着情報を御覧ください。
<宮崎県レク協会>で検索できます。皆様の楽しい情報等もお待ちしております。
<TEL:0985-58-0096 FAX:0985-58-0097> 【春号 平成24年4月15日発行】

